



WAARDEREND WERKEN VOOR BEGELEIDERS

Waarderend begeleiden richt zich op het versterken van positieve aspecten van een organisatie, team of individu en het stimuleren van positieve verandering door te focussen op wat al werkt en de sterke kanten van mensen.

○ Omschrijving

Bij waarderend werken binnen de hulpverlening draait het juist om wat er goed gaat en waarop verder gebouwd kan worden, in plaats van om de problemen die er zijn. Als professional kan je waarderende begeleiding inzetten om de competenties en vaardigheden van bewoners, cliënten of andere mensen die je begeleid vanuit een professioneel kader, te versterken. En dat is precies het doel van het begeleiden van mensen.

Wil jij meer weten over hoe je kwaliteiten vaker, beter en gericht in kan zetten? Dan heb je kennis en oefening nodig in hoe je waarderend kan werken. Die kennis en de basisvaardigheden bieden we je in deze 1-daagse training. Tijdens deze training leren de deelnemers over hoe je de waarderende begeleiding vorm kan geven. Wat is van belang en hoe pak je dat aan?

We leren op 2 niveaus; door het zelf te doen én door te kijken naar hoe je het geleerde vorm kan gaan geven als begeleider. De deelnemers leren over waar het om gaat bij waarderend werken en hoe je waarderend kunt begeleiden.

○ Waarderend werken is bewezen effectief, door o.a.:

- **Positieve verandering:** door te focussen op positieve aspecten en verhalen, stimuleert waarderend begeleiden een positieve mindset, wat leidt tot meer betrokkenheid, motivatie en creativiteit.
- **Verbeterde samenwerking:** de waarderende benadering bevordert open communicatie, begrip en wisselwerking tussen mensen, waardoor de samenwerking wordt verbeterd.
- **Toekomstgericht:** door te kijken naar de wensen en mogelijkheden voor de toekomst, inspireert waarderend begeleiden individuen en groepen of teams om op een positieve manier te werken aan veranderingen en groei.
- **Verbinding en betrokkenheid:** Door verhalen te delen en de positieve kern te benadrukken, creëert waarderend begeleiden een gevoel van verbondenheid en betrokkenheid bij de mensen.
- **Creativiteit en innovatie:** door te focussen op de sterke punten en creatieve mogelijkheden, bevordert waarderend begeleiden innovatie en het vinden van nieuwe oplossingen voor uitdagingen.
- **Vergroten van talent en potentieel:** door de focus te leggen op het versterken van de talenten en competenties van mensen, helpt waarderend begeleiden hen om zich verder te ontwikkelen en hun potentieel te benutten.
- **Veilige en positieve omgeving:** de waarderende aanpak creëert een veilige omgeving waarin mensen zich kunnen openen, hun verhalen kunnen delen en zich kunnen laten inspireren.



○ Doelgroep

Begeleiders in mensgerichte beroepen. Dit omvat jeugd- en gezinsprofessionals die jongeren en hun gezin begeleiden tot en met intervisiebegeleiders die hun collega's in reflectie begeleiden.

○ Inhoud van de trainingsdag

Deze dag beslaat 7 uur. Als deelnemer wordt een voorbereiding van je verwacht.

○ Opzet

- We leren met elkaar door te doen en ervaren; we gebruiken praktijkvoorbeelden uit de dagelijkse werkpraktijk van de deelnemers
- De deelnemers kunnen het geleerde direct toepassen in de eigen werkpraktijk
- Reflecteren met elkaar vindt continue plaats; wat gaat er goed, wat kan nog beter?

○ Onderwerpen die aan bod komen

- Waarden en commitment
- Positieve psychologie; grondslagen
- Krachten, talenten, benutten potentieel
- Motiverende gespreksvoering
- Professioneel handelen; altijd zonnig?
- De best practices uit de praktijk

○ Resultaten

Na het afronden van de training:

- Heeft de deelnemer kennis over waarderend werken
- Heeft de deelnemer vaardigheden m.b.t. het waarderend begeleiden
- Heeft de deelnemer inzicht in zijn/haar rol als waarderend begeleider
- Heeft de deelnemer inzicht in eigen kwaliteiten en sterke punten en weet deze in te zetten en uit te bouwen als begeleider

Met deze verworven kennis is de deelnemer in staat op na het afronden van de training waarderend te begeleiden.



○ Certificering

Je ontvangt een certificaat als je:

- 100% aanwezig bent geweest
- De voorbereidingen voor deelname hebt gedaan

○ Praktisch

Aanvangsniveau: HBO

Niveau: Post HBO

Accreditatiepunten: 10,50 bij het SKJ-register (SKJ301314)

Studiebelasting: 7 contacturen en 3,5 uur voorbereiding

Studiemateriaal: *Het waarderend werkboek* van Robbert Masselink en Jelmer IJbema

Theorie die onder andere aan bod zal komen:

- Zelfdeterminatietheorie van Deci en Ryan
- Broaden-and-build-theorie van B. Fredrickson
- Methode motiverende gespreksvoering